Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Росинка Ю.Ю.Трусова
Приказ от 31.08.2026



Примерное меню

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Росинка» Уренского муниципального округа Нижегородской области

На 2026-2027 учебный год с 1 сентября 2026 года

МБДОУ «Росинка» - меню на 2026-2027 учебный год

День недели	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник
1 день	Каша пшенная молочная жидкая Бутерброд с сыром Чай с молоком	Фрукты свежие	Суп картофельный на бульоне мясном Салат из свёклы отварной Макаронник с печенью с соусом сметанным натуральным Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Шанежка с картофелем Молоко кипяченое
2 день	Омлет с морковью Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном Салат из соленых огурцов с луком Шницель рыбный натуральный Картофель, тушеный в соусе Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла, джема, варенья	Крендель сахарный Кисломолочный напиток* (кефир)
3 день	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" жидкая Бутерброды с джемом или повидлом Какао с молоком	Фрукты свежие	Рассольник ленинградский на бульоне мясном Бигус Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из плодов или ягод сушеных	Сырники с морковью с соусом молочным к блюдам Молоко кипяченое(1,6-3л) Молоко витаминизированное (3-7л)
4 день	Запеканка из творога с морковью и повидлом Бутерброд с маслом Чай с молоком	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из кур со сметаной Овощи консервированные (порциями) Котлеты рубленные из птицы Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками	Рыба, запеченная в омлете Хлеб пшеничный Кисломолочный напиток* (кефир)
5 день	Каша манная молочная жидкая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Фрукты свежие	Суп картофельный с рыбой Салат из свёклы отварной Голубцы ленивые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Запеканка овощная Молоко кипяченое
6 день	Суп молочный с макаронными изделиями	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Суп картофельный с бобовыми на бульоне мясном	Крендель сахарный

	Бутерброды с джемом или повидлом Какао с молоком		Запеканка из печени с рисом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из плодов или ягод сушеных	Кисломолочный напиток* (кефир)
7 день	Каша гречневая вязкая Бутерброд с маслом Чай с молоком	Фрукты свежие	Свекольник на бульоне мясном со сметаной Салат из соленых огурцов с луком Шницель рыбный натуральный Картофель, тушеный в соусе Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла, джема, варенья	Омлет с морковью Хлеб пшеничный Молоко кипяченое(1,6-3л) Молоко витаминизированное (3-7л)
8 день	Каша пшенная вязкая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Рассольник ленинградский на бульоне из кур Птица отварная Капуста тушеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Сырники с морковью с соусом молочным к блюдам Кисломолочный напиток* (кефир)
9 день	Каша из крупы " Геркулес" вязкая Хлеб пшеничный Чай с молоком	Фрукты свежие	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из кур со сметаной Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной Рыба, запеченная в омлете Макароны отварные с овощами Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками	Запеканка из творога с морковью Молоко кипяченое
10 день	Каша манная молочная жидкая Яйцо вареное (1,6-3л) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Суп картофельный с фрикадельками мясными Запеканка картофельная с мясом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок свежих	Шанежка наливная Кисломолочный напиток* (кефир)